



Sportscamp på Dejbjerglund Efterskole

4 dage med idræt for børn fra Sydslesvig

**Fodbold - springgymnastik - rytmegymnastik
og dans - friluftsliv, leg og sjov idræt**

DGI

 **SKJERN BANK**

4 dages sommerlejr med idræt, samvær og oplevelser.

Tilmeld dig her www.dgi.dk/201405006000

Senest den 1. juli 2014

fra søndag den 3. august til torsdag den 7. august 2014. Du skal være fra 9 til 13 år for at deltage.

Du skal have lyst til idræt.

Du får mulighed for at dygtiggøre dig.

Du kan opleve en dansk efterskole.

Børn fra Sydslesvig møder børn fra Vestjylland til idræt og samvær.

Du skal vælge mellem 4 linjer:

- fodbold
- springgymnastik
- rytmegymnastik og dans
- friluftsliv, leg og sjov idræt

Om formiddagen har du din linjeidræt fra kl. 9.00 til kl. 12.00.

Om eftermiddagen har du dels linjeidræt og dels idræt på tværs af linjerne.

Her laver du adventure race, mangelkamp og valgfag med mulighed for at afprøve nyt.

Hver aften byder på fællesaktivitet, storleg og lejrliv med sang og fortælling.

Du skal have lyst til idræt.

Du får mulighed for at dygtiggøre dig.

Du kan opleve en dansk efterskole.

Børn fra Sydslesvig møder børn fra Vestjylland til idræt og samvær.

Dagsprogram:

Kl. 8.00 Morgenmad

Kl. 9.00 Din idræt

Kl. 12.00 Middag

Kl. 13.00 Din idræt og valgfag

Kl. 16.00 Pause

Kl. 17.30 Aftensmad

Kl. 18.30 Fællesaktivitet

Kl. 21.00 Aftensforfriskning

Kl. 22.30 På sovesalen

Kl. 23.00 God nat

Indkvartering:

Børnene afleveres på Dejbjerglund Efterskole søndag den 3. august kl. 17.00.

Her starter børn og forældre med aftensmad samt velkomst og indkvartering

Fællesafslutning for hele familien om torsdagen, fra kl. 17.00 - 20.30 Vi griller medbragt grillmad. Aftenen byder bla. på familieidræt for alle.



4 dage med sjov og idræt

Du skal være fra 9 til 13 år for at deltage

Medbring:

Rigeligt med idrættøj (både ude og indetøj).
Sovepose og liggeunderlag (for dem som vil overnatte).
Håndklæder og badetøj (måske kører vi til fjorden en
eftermiddag).
Lidt lomme penge: Ca. 100 til 200 kr. (Kiosken)





Arrangører af Sportscampen DGI Vestjylland Dejbjerglund Efterskole Stauning/Dejbjerg U&I

Instruktører:

Mads Clausen – efterskolelærer og konkurrencegymnast

Mathias Winther – efterskolelærer og elitegymnast (har rejst med DGI's verdenshold)

Mathias M Jepsen – Højskoleelev og konkurrencegymnast

Thomas Lykke – kiropraktorstuderende og crossfitt-instruktør – fodboldansvarlig

Maja Lykke – Idrætsstuderende og elitegymnast samt fodboldspiller

Jane og Johanne – gymnasieelever som er aktive gymnaster og fodboldspillere

Hertil kommer 8-10 efterskoleelever, som hjælper på sportscampen.

Deltagerpris: 1050 kr.

Prisen inkluderer fuld forplejning, undervisning, t-shirt og overnatning. Der optages max. 40 børn fra Sydslesvig og 80 børn fra DGI- Vestjylland efter "først til mølleprincippet".

Lejrledere:

Gitte og Kjeld Christiansen
(forstanderpar på Dejbjerglund Efterskole)

Kontakt www.dejbjerglund.dk

DGI

www.dgi.dk/vestjylland