



En sportscamp med din yndlings idræt

SPORTSCAMP '15

For 9-13 årige

Springgymnastik, rytmegymnastik & dans
- Fodbold - Friluftsliv, leg & sjov idræt

DGI

Tilmelding www.dgi.dk/201505006000

 **SKJERN BANK**

Din yndlings idræt, en masse sjov & nye venner

Få den fedeste oplevelse i din sommerferie!
Tag på Sportscamp på Debjerglund Efterskole d. 3.-6.
august 2015.

Oplev fire dages sportscamp med idræt, samvær og oplevelser. Deltag som dagssportsskole-deltager eller til hele sportscampen.

Du skal have lyst til idræt. Du får muligheden for at dygtiggøre dig i din primære idræt, samt prøve kræfter med andre idrætter. Børn fra Sydslesvig møder børn fra hele Danmark til idræt og samvær. Vi håber på at møde en frisk fynbo, en lun nordjyde og energiske sjællændere. Selvfølgelig vil I være mange fra DGI Vestjylland.

Du skal vælge din primære idræt:

- Fodbold
- Springgymnastik
- Rytmegymnastik & Dans
- Friluftsliv, leg & sjov idræt

Dagsprogram:

Kl. 8.00 Morgenmad
Kl. 9.00 Din idræt
Kl. 12.00 Middag
Kl. 13.00 Din idræt og valgfag
Kl. 16.00 Pause
Kl. 17.30 Aftensmad

Kl. 18.30 Fællesaktivitet
Kl. 21.00 Aftensforfriskning
Kl. 22.15 På sovesalen
Kl. 22.30 God nat

Om formiddagen har du din linjeidræt fra kl. 9.00 til kl. 12.00. Om eftermiddagen har du dels linjeidræt og dels idræt på tværs af linjerne.

Her laver du adventurerace, mangekamp og valgfag med mulighed for at afprøve nyt.

Hver aften byder på fællesaktivitet, storleg og lejlighed med sang og fortælling. Du kan vælge at møde op hver dag (dagssportsskole), eller du kan vælge at overnatte på Debjerglund Efterskole (Sportscamp).

For dig som vil overnatte:

Debjerglund Efterskole slår dørene op mandag den 3. august kl. 8:30. Her er der velkomst og indhvartering. For dagsdeltagerne starter vi mandag kl. 9:00. Der vil om torsdagen være fællesafslutning for hele familien fra kl. 16:30-18:00. Aftenen byder bla. på familieidræt for alle.



4 dage med fodbold, dans, rytme- & springgymnastik, friluftsliv, leg & sjov idræt.

Du skal være fra 9 til 13 år for at deltage

Medbring:

Rigeligt med idrættøj (både ude og indetøj).
Sovepose og liggeunderlag (for dem som vil overnatte).
Håndklæder og badetøj (måske kører vi til fjorden en eftermiddag).

Lidt lommepege: Ca. 100 til 200 kr. (Kiosken)





Arrangører af Sportscampen '15: DGI Vestjylland, Stauning/Dejbjerg U&I og Dejbjerglund Efterskole

Deltagerpris

Dagssportskole 800 kr.

Sportscamp 1250 kr.

Prisen inkluderer fuld forplejning, undervisning, t-shirt og overnatning.

Der optages max. 120 børn efter "først til mølleprincippet".

Lejrledere:

Toke Vibel, Maja Lykke Christiansen,
Jacob Aaskov.

Kontakt www.dejbjerglund.dk tlf. 40383719



www.dgi.dk/vestjylland